Tec inaugura en Monterrey Parque Central y Wellness Center, espacios de vanguardia que promueven el bienestar

- Estos nuevos espacios forman parte de DistritoTec y promueven la cultura de salud, creatividad, innovación y el desarrollo de la comunidad de la Institución.
- El Parque Central y el Wellness Center forman parte de un circuito de bienestar para la capital de Nuevo León. Además, buscan detonar a futuro el Distrito de Innovación, el cual pretende ser un polo de desarrollo para la comunidad.

Monterrey, Nuevo León a 05 de noviembre de 2021.- El Tec de Monterrey inauguró el Parque Central y el Wellness Center, espacios ubicados en DistritoTec y que están diseñados para promover el bienestar a través de la práctica de distintos deportes y conviencia que beneficiará a la comunidad Tec y a la ciudadanía.

Estas nuevas áreas de DistritoTec, una iniciativa de regeneración urbana, promueven la cultura de salud, creatividad, innovación y el desarrollo de las competencias de las y los estudiantes de la Institución y funge como un entorno inclusivo que impulsa la cohesión de la comunicad del Tec y de la sociedad de Monterrey.

De acuerdo con David Garza Salazar, rector y presidente ejecutivo del Tecnológico de Monterrey, desde hace ya varios años, la Institución ha buscado la forma en la que se construyan espacios que fomenten el bienestar a través de distintas aristas. De hecho, aseguró que gracias a espacios como los presentados recientemente, las comunidades aledañas podrán explotar su potencial innovador.

“Los espacios que hoy se han inaugurado son el reflejo de la inspiración de la Institución, pues como saben, el florecimiento humano forma parte de nuestra visión hacia el 2030; y considero que a través de este tipo de iniciativas lograremos que cada persona involucrada pueda trascender, pues tanto el Parque Central como el Wellness Center serán catalizadores de nuestros esfuerzos para desarrollar y fortalecer la cultura del bienestar integral y aún más importante, de la sostenibilidad”, señaló Garza Salazar.

El Parque Central es un proyecto que refleja el compromiso del Tec de Monterrey de generar entornos amigables que faciliten la convivencia entre toda la comunidad. De acuerdo con el Plan de Sostenibilidad y Cambio Climático 2025, la Institución tiene como objetivo adoptar una cultura proactiva ante la emergencia climática, reflejada en la generación de ideas y tecnologías, en acciones de gran impacto y en la formación de líderes comprometidos en forjar un futuro sostenible.

Asimismo, permitirá disfrutar de una vida de ciudad con nuevos estándares pues fue concebido como un lugar vibrante para detonar la convivencia y encuentro de quienes disfrutan de estas instalaciones, a través de actividades de esparcimiento y recreación; cuenta con cinco áreas:

1. Plaza Junco de la Vega: 4,540 m2 de superficie con conexión directa al Wellness Center.
2. Área de Plataformas: 4,405 m2 destinados para practicar actividades deportivas y 540 m2 de aforo al aire libre para reuniones y presentaciones.

3. Bosque Urbano: 4,236 m2 que funciona como espacio de retención de agua. Incluye un salón polivalente de 240 m2 para usos múltiples.
4. Área Multifuncional: 5,630 m2 de espacio abierto para realizar múltiples actividades.
5. Área Lúdica Plaza García Roel: 7,182 m2 con áreas de esparcimiento para toda la familia. Este espacio contará además con una zona para locales comerciales de diferentes giros.

Por otro lado, el Wellness Center tiene por objetivo promover en las y los estudiantes un equilibrio físico, emocional, mental y nutricional. Además, está diseñado para potencializar el liderazgo en ellos, mismo que impactará en el desarrollo del talento estudiantil. Este espacio se suma a la evolución del Campus Monterrey con la Arena Borregos, el Estadio Banorte, La Casa de los Borregos, y el Centro Deportivo Borregos 1 y 2.

“Con estos espacios se genera una atmósfera y un entorno muy favorable para que las y los jóvenes puedan desarrollar sus habilidades, capacidades y competencias, para que, de esta manera, les ayude a tener un mayor rendimiento académico que, en el futuro, les permita tener un mejor desarrollo profesional”, externó por su parte Juan Pablo Murra, Rector de Profesional y Posgrado.

De esta manera, DistritoTec destaca como un espacio de innovación en dónde coinciden distintos actores de la sociedad a fin de lograr un entendimiento y un crecimiento sostenible para la comunidad. Además de impulsar la investigación, innovación y emprendimiento a través de la vinculación entre académia, empresas y sector público.

Cabe señalar que entre las transformaciones que se han visto en estos espacios dentro de DistritoTec están:

1. Entre 2010 y 2020, DistritoTec creció 56% su población y ganó más de 9 mil habitantes. Además, se registró un 21% más de viviendas en el polígono que conforma el Distrito; por otro lado hubo un crecimiento del 41% en unidades económicas.
2. En estos años, la zona ha ganado atractividad y confianza, las inversiones acumuladas en el territorio estos años sobrepasan los 18,000 mdp. Por cada peso que el Tec ha invertido en la zona otros actores han invertido 5. Empezamos a ver y disfrutar la revitalización del distrito y, afortunadamente, esta mejora también ofrece un nuevo estándar de espacio público.
3. Por otro lado, DistritoTec se ha convertido en un referente, un caso de estudio. Un modelo para la regeneración urbana que genera interés de muchas personas que desean hacer lo propio en sus localidades. Observamos con entusiasmo como los temas de trabajo son parte creciente de la agenda pública, de los contenidos educativos y de conversaciones habituales en nuestros hogares. El nuevo modelo de ciudad es uno eficiente, sostenible e inclusivo.

Distrito Tec fue también uno de los cinco finalistas del *World Resources Institute (WRI) Ross Prize for Cities*, en su edición 2020-2021, principal premio a nivel global que destaca el cambio urbano transformador. La iniciativa fue elegida de entre más de 260 aplicantes de 54 países, en donde resaltó su innovación para generar distritos urbanos compactos que

ofrecen alta calidad de vida.

La vocación de este polígono es ser un Distrito de Innovación en dónde converjan distintos actores de la sociedad a fin de lograr un entendimiento y un crecimiento sostenible para la comunidad. De hecho, a la fecha ya hay un plan de desarrollo para lograr esta meta.

Finalmente, estos dos espacios son el ejemplo de cómo las universidades tienen condiciones únicas para impulsar la innovación. En varias partes del mundo son las instituciones educativas quienes se han convertido en catalizadoras de desarrollo para sus territorios y comunidades.

Si bien, han sido años de arduo trabajo, esfuerzo y logros, quizás uno de ellos; y el que más emociona, es el interés y compromiso que se ha logrado en conjunto con ciudadanos, organizaciones y autoridades para transformación de la ciudad en beneficio de la sociedad.

Para consultar material gráfico de este boletín dar clic aquí.

Contactos de Prensa:

Tecnológico de Monterrey
Norma Ábrego
Cel.: 81 2860 2654
Mail: naabrego@tec.mx

Cuadrante, Estrategia y Comunicación
Christian Morales
Cel.: 55 1119 1810
Mail: cmorales@cuadrante.com.mx

Visita *News*room, la sala de prensa del Tecnológico de Monterrey

Acerca del Tecnológico de Monterrey

El Tecnológico de Monterrey (http://www.tec.mx) es un sistema universitario multicampus privado y sin fines de lucro. Desde su fundación en 1943, se ha destacado por su excelencia académica, la innovación educativa, el emprendimiento y la internacionalización. Cuenta con campus en 29 ciudades de México; una matrícula de más de 67 mil estudiantes de nivel profesional y posgrado, y casi 7 mil profesores; además de más de 26 mil alumnos de preparatoria y de 2 mil 500 profesores en ese nivel. La institución está acreditada por la Commission on Colleges of the Southern Association of Colleges and Schools (SACSCOC) desde 1950. De acuerdo con el QS World University Rankings (2022), se encuentra en la posición 161, ubicándose en el lugar 30 entre las universidades privadas del mundo; y en el QS Graduate Employability Rankings (2022) como la número 1 en América Latina y la 26 del mundo. En el Times Higher Education Latin America University Rankings (2021), se sitúa en el lugar 4 en América Latina; siendo además la única universidad fuera de EE. UU. en el Top Schools for Entrepreneurship Ranking (2021) de Princeton Review y Entrepreneur, al ocupar la posición 5 en programas de emprendimiento en nivel licenciatura. Pertenece a diversas redes de prestigio internacional como la Asociación de Universidades de la Cuenca del Pacífico (APRU), Universitas 21 (U21) y The Worldwide Universities Network (WUN).